

## 2022 වර්ෂයේ අහිමි වූ කාලය සඳහා ප්‍රතිසාධන සැලැස්ම (Recovery Plan for Learning Loss - 2022)

### - 6 ශේෂීය

(6 ශේෂීය පළමු වාරයේ කාලවිමේදු 13ක් ද දෙවන හා තෙවන වාරවල කාලවිමේදු 18ක් ද බැගින් කාලවිමේදු 49ක් සඳහා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලය පවත්වාගෙන යාමට මෙම සැලැස්ම සකස් කර ඇත.)

| නිපුණතාව   | නිපුණතා මට්ටම   | ඉගෙනුම් පල   | විෂය අන්තර්ගතය                                   | ගුරු මාර්ගෝප දේශයේ ක්‍රියාකාරකම අංකය | පෙළ පොතේ පාඨමේ අංකය සහ නාම                | කාලවිමේදු ගණන |
|--|---|--|--|--------------------------------------|---|---------------|
| <b>06 ශේෂීය පළමු වන වාරයෙන් තොරා ගත් ඉගෙනුම් පල සහ පාඨම්</b> |   |  |  |                                      |   |               |
| 1.0 තෙරුවන ගුණ හැඳින වරිතායනය කරයි.                          | 6.1.1 සිදුහත් බෝසත් උපතේ මූලික සිදුවීම් අසුරෙන් තම ජීවිතය අර්ථවත් කර ගනියි.       | <ul style="list-style-type: none"> <li>දේවාරාධනාව පිළිබඳ කරුණු පැහැදිලි කරයි.</li> <li>ප්‍රණාශවන්තයකු ලෙව උපදීන විට අසිරිමත් දේ සිදුවන බව පිළිගනියි.</li> <li>දේවාරාධනාවේ සිට බෝසත් උපත දක්වා වැදගත් සිදුවීම් පෙළගස්වයි.</li> <li>නිරණ ගැනීමේ දී විමසිලිමත් වෙයි.</li> <li>මාත්‍රවය උදෙසා ගරු බුහුමත් දක්වය</li> </ul>   | දේවාරාධනාව සිට බෝසත් උපත තෙක්                    |                                      | 1. අසිරිමත් බෝසත් කුමරු                   | 02            |
|  | 6.1.2 සිදුහත් බෝසත් සිරිතෙන් ආදර්ශ ගෙන දිජා ජීවිතය සාර්ථක කර ගැනීමට ක්‍රියා කරයි. | <ul style="list-style-type: none"> <li>සිද්ධාර්ථ කුමාරෝත්පත්තියේ සිට දිල්ප දැක්වීම තෙක් සිදුවීම් ගෙනඟර දක්වයි.</li> <li>සිදුහත් කුමාර වරිතයෙන් ආදර්ශ දැක්වෙන ලේඛනයක් පිළියෙල කරයි.</li> <li>ලමා වියේ සිට දක්ෂ ලෙස දිල්ප ගාස්තු හැදැරීමෙන් ජීවිතය සාර්ථක කර ගත හැකි බව පිළිගනියි.</li> <li>තම සහඟ දක්ෂතා මත්තකර ගනිමන් ඉගෙනුමෙහි යෙදෙයි.</li> <li>අහියෝගාත්මක අවස්ථාවල දී ඒවා ජය ගැනීමට කටයුතු කරයි.</li> </ul> | සිද්ධාර්ථ කුමාරෝත්පත්තියේ සිට දිල්ප දැක්වීම තෙක් |                                      | 2. සිදුහත් කුමරුගේ ලමා කාලය හා යොවුන් විය | 03            |

| නිපුණතාව  | නිපුණතා මට්ටම   | ඉගෙනුම් පල   | විෂය අන්තර්ගතය                                   | ගරු මාර්ගෝප දේශයේ ත්‍රියාකාරකම අංකය | පෙළ පොතේ පාඨමේ අංකය සහ නම  | කාලවීමේද ගණන |
|---|---|--|--|-------------------------------------|----------------------------|--------------|
|   | 6.1.3 සිදුහත් බෝසත් සිරිතේ අහියෝග හදාරා ජීවිත අහියෝග ජය ගැනීමට කියා කරයි. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• සිදුහත් බෝසත් වරිතයේ අහියෝග තිබූ බවට නිදුසුන් සපයයයි.</li> <li>• සිදුහත් බෝසතාමේන් අනාගත දැක්මෙන් යුතුව කටයුතු කළ බව පිළිගනී.</li> <li>• අහියෝග ජයගනිමු යන මාත්‍රකාව යටතේ කථා පිටපතක් සකසයි.</li> <li>• තීරණ ගැනීමේදී විමර්ශනයිලිව කටයුතු කරයි.</li> <li>• එදිනෙදා ජීවිතයේදී නිවැරදි භා සාජ් තීරණ ගනී.</li> </ul> | සිදුහත් බෝසත් කුමරුගේ විවාහයේ සිට බුද්ධත්වය තෙක් |                                     | 3 තිලොවට ගරු වූ පුද් සම්ඳු | 03           |
| 2.0 ජීවන රටාව හැඩා ගසා ගැනීමට බොද්ධ ඉගැන්වීම හා ගාවක ගාවකයා වරිත උපයෝගී කර ගනියි. | 6.2.3 තම ජීවිතය හැඩාගසා ගැනීමට ගාවක වරිත ආදර්ශයට ගතියි.                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• රාජුල හිමිගේ වරිතය පැහැදිලි කරයි.</li> <li>• රාජුල හිමිගේ වරිත ලක්ෂණ හොඳ දරුවකු තුළ තිබිය යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>• “යහපත් දරුවකු වන්නට නම්” මාත්‍රකාව යටතේ උපදෙස් පත්‍රිකාවක් සකස් කරයි.</li> <li>• ගුරු දෙගුරුන්ට කීකරු වෙයි.</li> <li>• වැඩිහිටි අවවාද පිළිගෙන ඒ අනුව කටයුතු කරයි.</li> </ul>              | 6. රාජුල පොඩි හාමුදුරුවෝ                         |                                     | 6. රාජුල පොඩි හාමුදුරුවෝ   | 02           |
|   | 6.2.4 ජාතක දේශනාවල සඳහන් බොද්ධ ඉගැන්වීම ඇසුරෙන් ජීවන රටාව ගොඩනගා ගතියි.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• අත්තස්සද්වාර ජාතකයේ ඉගැන්වෙන දියුණුවේ දොරටු නම් කරයි.</li> <li>• නිරෝගීකම මෙන් ම ගුණ නුවනා ද දියුණුව සඳහා අවශ්‍ය බව පෙන්වා දෙයි.</li> <li>• “ආරෝග්‍ය මිවීමේ පරමං ව ලාභං” යන ගාර්යාව නිවැරදි ව සඡ්‍යකායනා කරයි.</li> <li>• යහපත් සෞඛ්‍ය පුරුදු අනුගමනය කරයි.</li> </ul>  | අත්තස්සද්වාර ජාතකය                               |                                     | 7. දියුණුවේ රන් දොරටු      | 03           |

| නිපුණතාව    | නිපුණතා මට්ටම | ඉගෙනුම් පල  | විෂය අන්තර්ගතය | ගරු මාර්ගෝප දේශයේ ත්‍රියාකාරකම අංකය | පෙළ පොතේ පාඨමේ අංකය සහ නම | කාලවිධේද ගණන |
|-------------|---------------|---|----------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------|
|             |               | • ජාතක කරා කියවා ඒවායේ ආදර්ශ ජීවිතයට එකතු කර ගනියි. |                |                                     |                           |              |
| එකතුව       |               |   |                |                                     |                           | 13           |
|             |               |   |                |                                     |                           |              |
|             |               |   |                |                                     |                           |              |
|             |               |   |                |                                     |                           |              |
| සමස්ත එකතුව |               |   |                |                                     |                           |              |